

必需品・貴重品

- パスポート
- 航空チケット
- ホテルバウチャー
- 現金
- クレジットカード
- 銀行デバイス

電子機器

- 携帯・充電器
- パソコン・充電器・マウス
- カメラ
- 変換プラグ
- 変圧器

日用品

- シャンプー・リンス
- 洗顔
- ハンカチ
- ティッシュ (ワエット
ティッシュ)
- Kindle
- はぶらし・歯磨き粉
- ボールペン
- メモ帳
- 洋服
- 羽織るもの
- 靴下
- 下着
- 靴
- 折りたたみ傘
- 帽子
-
-

女性用

- メイク落とし
- トリートメント
- 化粧水・乳液
- 化粧ポーチ
- くし
- 髪ゴム
- アクセサリー
- かみそり (T字、I字)
- 生理用品
- コテ・アイロン

暑い国

- 水着
- サンダル
- 日焼け止め

あると便利

- エコバッグ
- エコ箸
- 自撮り棒
- トイレットペーパー
(発展途上国・女性必須)
- サプリメント

人によって

- ジョギンググッズ
- 現地のSIM
- 現地の家の鍵
- HDD
-
-
-